

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Муслюмовская гимназия»
Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан**



Утверждаю:
Директор гимназии
А. Ф. Мирзаянов

**План спортивно-массовых, физкультурно-
оздоровительных, социально-значимых
мероприятий
МБОУ «Муслюмовская гимназия
на 2025-2026 учебный год.**

**План физкультурно- массовых, оздоровительных мероприятий МБОУ
“Муслюмовская гимназия» на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведен ия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ.					
1	Организация деятельности курсов внеурочной деятельности	В течение года	гимназия	1-11 классы	Дирекция, учителя- предметники, учителя физкультуры
2	Проведение на уроке физкультминуток и гимнастики для глаз в соответствии с рекомендованными комплексами упражнений;	В течение года	гимназия	1-11 классы	Учителя – предметники, классные руководители
3	Построение структуры урока с учетом чередования различных видов учебной деятельности	В течение года	гимназия	1-11 классы	Учителя – предметники, классные руководители
4	Организации подвижных игр на переменах	В течение года	гимназия	1-11 классы	Активисты детского движения
5	Проведение ежедневных динамических пауз с организацией двигательно- активных видов деятельности обучающихся на спортивной площадке, в спортивном зале или в рекреациях	В течение года	Спортивная площадка Спортзал	1-11 классы	Дирекция, классные руководители, ШУС
6	Организации спортивного часа для	В течение года	Спортивная площадка	1-4	Воспитатели ГПД

	детей, посещающих группу продленного дня;		Спортзал		
7	Самостоятельные занятия обучающихся физической культурой в секциях, кружках и клубах.	В течение года	Спортивная площадка Спортзал Бассейн ДЮСШ	1-11	Учащиеся 1-11 классов
8	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	Согласно Календарному плану ВР	гимназия	1-11	ЗДВР Классные руководители
Организации внеклассных спортивных, военно-прикладных и патриотических занятий и соревнований, общешкольных спортивных, военно-прикладных и патриотических мероприятий, дней здоровья					
СЕНТЯБРЬ					
9	Участие в школьных, районных, республиканских конкурсах, соревнованиях	В течение месяца	По плану школы	Все учащиеся	Учителя физкультуры
10	Участие в республиканском уровне «Президентских состязаний»	По плану УО	гимназия	5а, 5б, 5в	Учителя физкультуры
11	Экскурсии на природу	По плану классных руководителей	Набережная Ык	Нач классы, 5-8 классы	Классные руководители
ОКТАБРЬ					
12	Комплектование групп для секции плавания	4 неделя	бассейн	Нач классы, 5-8 классы	Классные руководители, тренер по плаванию
13	Физкультминутки по священные Всемирному дню зрения	13.10	Учебные кабинеты	1-11 классы	Классные руководители
14	Проведение республиканской акции «Здоровая пробежка!» в рамках проекта «SaMoСтойательные дети»	09.10	Спорт площадка	Участники акции	Педагог-психолог

15	Спортивные мероприятия ко дню Отца	14.10	Спорт площадка	1-10 классы	ЗДВР, педагог-организатор, классные руководители, учителя физкультуры
16	Участие в соревнованиях по легкой атлетике . «Кросс наций»	10.10.	Набережная Ык	Учащиеся 4-11 классов	Учителя физкультуры
17	Школьный этап олимпиады по физкультуре	По плану школы	гимназия	Участники олимпиады	Учителя физкультуры
18	Соревнования по плаванию	3 неделя	бассейн	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, руководители кружков
НОЯБРЬ					
19	Соревнования по плаванию	3 неделя	бассейн	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, руководители кружков
20	Районное мероприятие – военно-историческая игра «Наша сила в единстве»	3.11	Здание гимназии	Команды из школ района	Учителя ОБЖ и физкультуры
21	Шахматный турнир среди учащихся, посещающих шахматный кружок	4 неделя	гимназия	Члены кружка	Руководитель кружка
ДЕКАБРЬ					
22	Шахматный турнир среди учащихся, посещающих шахматный кружок	4 неделя	гимназия	Члены кружка	Руководитель кружка
23	Соревнования по волейболу	2 неделя	Спортивный зал школы	6 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
24	Соревнования по пионерболу	3 неделя	Спортивный зал школы	3-5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
25	Работа зимнего пришкольного лагеря	4 неделя	гимназия	1-6 классы	Руководитель пришкольного лагеря
ЯНВАРЬ					

26	Массовое катание на лыжах, совместно с родителями	4 января	Лыжная база	6а, 6б, 7а, 7б классы	Классные руководители
27	День Здоровья, посвященный пропаганде ЗОЖ	21 января	Спортивная площадка	5-8 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
28	Эстафеты «Зимние забавы»	21 января	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
29	Соревнования по шорт-треку	17 января	каток	6 классы	Учителя физкультуры
ФЕВРАЛЬ					
30	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни»	19 февраля	Спортивный зал школы	9-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
31	Военно-спортивная игра «Зарница»	21 февраля	Спортивная площадка	5-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
32	Военизированные эстафеты	20 февраля	Спортивный зал школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель ОБЖ
33	Соревнования по стрельбе	25 февраля	тир	8 классы	Классные руководители, учитель ОБЖ
34	Соревнования по шорт-треку	7 февраля	каток	7 классы	Учителя физкультуры
МАРТ					
35	Соревнования по баскетболу	2 неделя	Спортивный зал школы	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
36	«Папа, мама, я – спортивная семья»	1 неделя	Спортивный зал школы	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
37	Соревнования по мини-футболу	3, 4 неделя	Спортивная площадка	5-8 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
АПРЕЛЬ					
38	Соревнования по плаванию	1 неделя	бассейн	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, руководители кружков
39	Соревнования по легкой атлетике, посвященные 79-летию победы ВОВ	4 неделя	Спортивная площадка	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
40	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители,

					учитель физкультуры, учитель ОБЖ
41	Шахматный турнир	2 неделя	фойе	2-4, 5-6, 7-8 классы	Учителя физкультуры, руководитель кружка
МАЙ					
42	День семьи	15 мая	Спортивная площадка. Спортивный зал	1-11 классы, родители	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
43	Участие в Полевых сборах	4 неделя		10 классы	Учитель ОБЖ
44	Проведение спортивных секций	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
45	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе ГПД	В течение учебного года		1 – 9 классы	Администрация, дежурный учитель, воспитатель ГПД
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ), ПЕДАГОГАМИ И ТЕХНИЧЕСКИМ ПЕРСОНАЛОМ ПО ВОПРОСАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ, ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ					
46	Вовлечение семьи в спортивные мероприятия	В течение учебного года	гимназия	1-11	ЗДВР, классные руководители
47	Просветительская работа, пропагандирующая общегигиенические требования	В течение учебного года	гимназия	1-11	ЗДВР, классные руководители
48	Дни здоровья, семейные спортивные праздники	В течение учебного года	гимназия	1-11	ЗДВР, классные руководители
49	Реализация проекта «Здоровый сотрудник – успешный коллектив»	В течение учебного года	гимназия	Сотрудник и гимназии	Дирекция
50	Реализация муниципального	В течение учебного года	гимназия	Сотрудник и гимназии	Дирекция

	проекта «Пятилетка здоровья»				
Медицинское сопровождение обучения и воспитания					
51	Организация и осуществление эффективного медицинского обеспечения обучающихся, улучшение его качества;	В течение года	гимназия	1-11 классы	Медицинский работник
52	Сохранение, укрепление и профилактика здоровья детей, снижение заболеваемости	В течение года	гимназия	1-11 классы	Медицинский работник, классные руководители
53	Оказание профилактической, диагностической, лечебно-оздоровительной, коррекционной помощи школьникам;	В течение года	гимназия	1-11 классы	Медицинский работник, классные руководители, учителя физкультуры
54	Приобщение детей и родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни, в т.ч. и посредством обеспечения системы рационального питания и физкультурно-оздоровительных мероприятий и закаливания обучающихся	В течение года	гимназия	1-11 классы	Медицинский работник, классные руководители, учителя физкультуры
55	Осуществление контроля питания, выполнения санитарно-гигиенических норм и правил.	В течение года	Школьная столовая	1-11, родительские комитеты классов	ЗДВР, медицинский работник, родительский контроль, классные руководители

56	Проведение периодических профилактических осмотров детей (скрининг - обследований, углубленных медосмотров с привлечением врачей специалистов)	В течение года	гимназия	1-11 классы	Медицинский работник, классные руководители
57	проведение мероприятий по коррекции функциональных нарушений и хронических заболеваний, наиболее часто встречающихся среди детей и снижающих возможности их социальной адаптации и интеграции	В течение года	гимназия	1-11 классы	Медицинский работник, классные руководители, учителя физкультуры
58	взаимодействие с ЦРБ по вопросам профилактики и диспансерного наблюдения детей;	В течение года	гимназия	1-11 классы	Администрация гимназии, медицинский работник, классные руководители, учителя физкультуры
59	Взаимодействие с центрами здоровья	В течение года	гимназия	1-11 классы	Администрация гимназии, медицинский работник
ПРОВЕДЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ					
60	снятие зрительного утомления: -использование офтальмо-тренажей, - гимнастика для глаз во время урока,	В течение года	гимназия	1-11 классы	Учителя-предметники, классные руководители

	- обучение грамоте в режиме дальнего зрения.				
61	Мероприятия для уменьшения статического напряжения опорно-двигательного аппарата: - физкультурные минутки с упражнениями, формирующими правильную осанку и укрепляющими мышечный корсет, подвижные игры; - через реализацию проекта «Весёлые перемены»; - за счет внеурочных занятий плавания в бассейне, который функционирует непосредственно в здании школы	В течение года	гимназия	1-11 классы	Учителя-предметники, классные руководители